

قابل توجه دانشجویان عزیز

از آنجاکه اعتبار کارتهای تغذیه دانشجویان ورودی سنوات گذشته تا ۹۶/۱۲/۱۵ تعیین گردیده است. لذا جهت تمدید تاریخ اعتبار کارتها با در دست داشتن تأییدیه انتخاب واحد از مورخه ۹۶/۱۱/۲۵ در ساعات اداری به اداره تغذیه و براساس جدول زمانبندی ذیل در خوابگاهها به مسئول اتوماسیون تغذیه مراجعه نمائید. در غیراین صورت از ۹۶/۱۲/۱۵ به بعد قادر به استفاده از کارت تغذیه نخواهید بود.

مکان	زمان	ساعت
خوابگاه کوثر	۹۶/۱۲/۱۴ و ۶، ۷، ۱۳	۱۹ الگایت ۲۱
خوابگاه مطهری	۹۶/۱۲/۱۵، ۱۴، ۹، ۸	۱۷:۳۰ الگایت ۱۹

قابل توجه تمامی رشته های ورودی ۹۵ و مهر ۹۶

به اطلاع می رساند آندسته از عزیزانیکه تا کنون موفق به جایگزین نمودن

کارت چند منظوره دانشجویی با کارت تغذیه نشده اند خواهشمند است هر چه

سریعتر با درست داشتن کارت دانشجویی و تغذیه و تائیدیه انتخاب واحد ، تا

پایان مهلت تمدید کارتهای تغذیه (۹۶/۱۲/۱۰) به اداره تغذیه مراجعه نمایند .

در غیر اینصورت کارتهای قبلی از تاریخ مذکور غیر معتبر خواهد بود.

*ضمناً دانشجویان سنوات گذشته باید نسبت به تمدید کارتهای تغذیه اقدام نمایند

اداره تغذیه دانشجویی

برنامه غذایی دانشجویان از تاریخ ۹۶/۱۱/۱۴ لغایت ۹۶/۱۲/۱۰

ردیف	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام			
هفته اول و سوم	شنبه		نوع ۱	سلاด الویه + میوه			
			نوع ۲	استامبولی + میوه			
	یکشنبه	هفته اول	نوع ۱	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست + دلستر	نوع ۱	خوراک جوجه + میوه	
		هفته سوم	نوع ۲	چلو ماهی فیله شده وترشی + دلستر	نوع ۲	کلم پلو شیرازی + میوه	
	دوشنبه	هفته اول	دو عدد پنیر + گردو	نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی وترشی	نوع ۱	خوراک مرغ + میوه + دوغ
				نوع ۲	چلو گبولی با گوشت و ماست	نوع ۲	خوراک فلافل + میوه + دوغ
		هفته سوم		نوع ۲	خوراک تخم مرغ کوجه و خیار شور (مواد اولیه) + میوه + دوغ		
	سه شنبه			نوع ۱	چلو جوجه کباب با ماست + دلستر	نوع ۱	شنسل مرغ + میوه
				نوع ۲	خورشت قیمه با مرغ + دلستر	نوع ۲	خوراک میرزا قاسمی + میوه
				نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست و میوه	نوع ۱	خوراک قارچ + میوه
نوع ۲				چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲	ماکارونی + میوه	
نوع ۱				سبزی پلو با تن ماهی	نوع ۱	مرغ سوخاری + دوغ + سبزی	
چهارشنبه			نوع ۲	چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲	خوراک کنسرو لوبیا + دوغ + سبزی	
			نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی	نوع ۱	مرغ سوخاری + دوغ + سبزی	
پنج شنبه			نوع ۲	چلو خورشت قیمه با ماست	نوع ۲	خوراک کنسرو لوبیا + دوغ + سبزی	
			نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی	نوع ۱	مرغ سوخاری + دوغ + سبزی	
هفته دوم و چهارم	شنبه		نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست	نوع ۱	سلاد الویه + میوه	
			نوع ۲	چلو کباب کوبیده با ماست	نوع ۲	آش + میوه	
	یکشنبه	هفته دوم	شیر + کره	نوع ۱	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست + دلستر	نوع ۱	خوراک جوجه + میوه
		هفته چهارم	شیر + ۳ عدد تخم مرغ	نوع ۲	چلو ماهی فیله شده وترشی + دلستر	نوع ۲	کشک بادمجان + میوه
	دوشنبه	هفته دوم	مربا	نوع ۱	چلو خورشت فسنجان با ماست	نوع ۱	خوراک فلافل + میوه + دوغ
		هفته چهارم	دو عدد حلوا شگری و خامه	نوع ۲	چلو گبولی با گوشت و ماست	نوع ۲	لوبیا پلو شیرازی + میوه + دوغ
	سه شنبه			نوع ۱	چلو جوجه کباب با ماست + دلستر	نوع ۱	شنسل مرغ + میوه
				نوع ۲	خورشت قیمه با مرغ + دلستر	نوع ۲	خوراک آبگوشت + میوه
				نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست و میوه	نوع ۱	خوراک قارچ + میوه
				نوع ۲	چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲	عدس پلو + میوه
نوع ۱				سبزی پلو با تن ماهی با ترشی	نوع ۱	مرغ سوخاری + دوغ + سبزی	
چهارشنبه			نوع ۲	چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲	خوراک کنسرو لوبیا + دوغ + سبزی	
			نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی با ترشی	نوع ۱	مرغ سوخاری + دوغ + سبزی	
پنج شنبه			نوع ۲	چلو خورشت قیمه با ماست	نوع ۲	خوراک کنسرو لوبیا + دوغ + سبزی	
			نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی	نوع ۱	مرغ سوخاری + دوغ + سبزی	

* با توجه به نوسانات بازار ، احتمال هر گونه تغییر و جابجایی در برنامه غذایی وجود دارد.

قابل توجه کلیه دانشجویان

به اطلاع میرساند:

بنا به دستور العمل ارسالی از وزارتخانه از آغاز سال تحصیلی جدید قیمت هر وعده ناهار و شام از ۱۱۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰ ریال و وعده صبحانه ۶۰۰۰ ریال تغییر یافت و لذا قیمت ژتون اضطراری که بنا به مصوبه شورای دانشجویی سه برابر ژتون هفتگی تعیین گردیده است نیز به هر پرس ۳۶۰۰۰ ریال تغییر می یابد.
نکته: هزینه هر بار توزیع صبحانه معادل سه وعده صبحانه (۱۸۰۰۰) ریال می باشد.

اداره تغذیه معاونت دانشجویی

برسمای

شماره: ۵/۶۰۰/۴۳۸
تاریخ: ۱۳۹۶/۰۶/۲۹
پوست: ندارد



رئیس/ سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی...

با اهدای سلام و تحیات:

به استحضار می‌رساند با توجه به آغاز سال تحصیلی جدید و ضرورت اعلام قیمت وعده‌های غذایی دانشجویان در دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، بدین وسیله قیمت ژتون غذای دانشجویان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به شرح زیر جهت اجرا ابلاغ می‌گردد.

سال تحصیلی	وعده صبحانه به ریال	وعده ناهار به ریال	وعده شام به ریال	نیم پرس* به ریال
۹۶-۹۷	۶۰۰۰	۱۲۰۰۰	۱۲۰۰۰	۶۰۰۰

*شایان ذکر است با توجه به اجرای آزمایشی غذای نیم پرس در سال تحصیلی گذشته در برخی دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و استقبال و رضایتمندی دانشجویان، ارائه غذای نیم پرس برای اولین بار بر اساس صلاحدید مسئولین مربوطه در دانشگاهها پیشنهاد می گردد.

دکتر محمدرضا فراهانی

معاون فرهنگی و دانشجویی

قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به تغییر ساعت رسمی کشور ، ساعت توزیع شام در

خوابگاهها به شرح ذیل اعلام می گردد.

توضیحات	زمان توزیع		مکان توزیع
	صبحانه و شام	ناهار	
زمان توزیع شام در نیمه اول سال (بهار و تابستان) یک ساعت دیرتر انجام می شود	۱۶-۱۷	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	سلف سرویس پردیس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه کوثر و نرگس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه شهیدمطهری
	۱۷-۱۸	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	خوابگاه ریحانه و میلاد
	-----	بر اساس هماهنگی توزیع می شود	بقیه مکانهای توزیع